



Saskia Heijkants

CONTACT

☎ 06 22 67 69 84

✉ info@saskiaheijkants.nl

🌐 www.saskiaheijkants.nl

EXPERTISE

Bewegingsanalyse

Fysiotherapie

(Sport)techniek training

Coaching

KERNWOORDEN

Persoonlijk

Analytisch

Zorgvuldig

Individuele aanpak

Educatief

Inspirerend



SASKIA HEIJKANTS

bewegingsanalist in sport

SASKIA HEIJKANTS

Fysiotherapeut & bewegingsanalist

PERSOONLIJK PROFIEL

Ik ben een ervaren fysiotherapeut met meer dan 10 jaar ervaring in de eerstelijnszorg.

Naast mijn brede klinische expertise heb ik mij gespecialiseerd in bewegingsanalyse, met een focus op houdings- en zitproblematiek bij ruiters. Ik combineer een persoonlijke benadering met onderbouwde methodes en werk regelmatig samen met andere professionals. Daarnaast heb ik ervaring met het geven van gastlessen en het begeleiden van trajecten op maat

OPLEIDING

BACHELOR FYSIOTHERAPIE

2004 – 2009 Avans Hogeschool Breda

- HBO Fysiotherapie
- Minor buitenland: Bolivia
- Minor Bewegingswetenschappen, Vrije Universiteit Amsterdam

VERVOLGOPLEIDINGEN & SCHOLING

D.A.M. – DRIEDIMENSIONAAL ARTROKINEMATISCH MOBILISEREN

2009 – 2010, D.A.M.

Mobilisatietechnieken

- wervelkolom
- extremiteiten
- bekken

MCKENZIE METHODE – DEEL A: LOWER BACK

nov – dec 2018, McKenzie Instituut

- Specialisatie in lage rugklachten

ACTIONTYPES PROFILERINGSMETHODE

nov 2018 – jan 2019, NLcoach

- Motoriek- en gedragsprofilering op basis van Action Type

DMD – DIEPE MOTIVATIONELE DRIJFVEREN

feb – mrt 2019, NLcoach

- Inzicht in motivatiegedrag en persoonlijkheidsprofielen

KINETIC CONTROL – COORDINATION EFFICIENCY & MUSCLE SYNERGIES

mei 2022 – apr 2023, FysioLearning

- Bewegingspatronen en spiersamenwerking

KRACHTTRAINING OP BASIS VAN MOTORISCHE VOORKEUREN

apr 2023, NLcoach

- Praktische toepassing van motorische voorkeuren in krachttraining

KINETIC CONTROL – COORDINATION EFFICIENCY BIJ LAGE RUGKLACHTEN

apr 2024, FysioLearning

- Specifieke training bij recidiverende lage rugklachten

SPORTSPECIFIEKE MANUELE THERAPIE

okt 2024, SOMT

- Behandeling bij het hip-spine syndroom in de sport

THE WOBBLY SHOULDER

dec 2024, Jo Gibson – Denkfysio

- Schouderinstabiliteit en neuromusculaire controle

RMTI LEVEL 1 & 2 – EMOTIONS, MEMORY AND BEHAVIOR

jan 2025, Breincentrum

- Reflexintegratie en de relatie met gedrag en emoties

INNOVATIE & ONTWIKKELING

ONTWIKKELING BEUGELDRUKMETER

2020 – heden

Ontwerp en realisatie van een meetsysteem dat realtime inzicht geeft in de drukverdeling op de beugels van ruiters. Het systeem wordt ingezet tijdens bewegingsanalyses om houding, symmetrie en rijtechniek objectief te beoordelen en te verbeteren.

ONTWIKKELING VAN SIT-I DYNAMIC CHAIR

2023 – heden

Initiatiefnemer en mede-ontwikkelaar van een slimme, sensorische zitoplossing voor bewegingsanalyse bij ruiters, sporters en professionals. De stoel meet dynamische zithouding en voorkeursbewegingen. Met directe visuele feedback. Ingezet voor therapeutische analyse, prestatieverbetering en educatieve doeleinden.



SASKIA HEIJKANTS
bewegingsanalist in sport